

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Гимнастика» для учащихся, обучающихся по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области циркового искусства «Искусство цирка»

Срок реализации программы

5 лет (I – V классы)

8 лет (I – VIII классы)

«Гимнастика»

Программа «Гимнастика» разработана на основе и с учетом федеральных государственных требований к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области циркового искусства «Искусство цирка», примерной программы по учебному предмету **ПО.01.УП.02. ГИМНАСТИКА**

Гимнастика является одним из профилирующих предметов циркового искусства, ставит задачу формирования у учащихся специальных двигательных навыков, их совершенствование, достижение гармонического развития физических способностей, а также выявление учащихся, способных к профессиональной деятельности в области циркового искусства.

Занятия гимнастикой развивают гибкость, совершенствуют вестибулярный аппарат, ловкость, быстроту реакции, координацию и ориентировку в пространстве, а также воспитывают морально-волевые качества и культуру тела.

Предмет «Гимнастика» предназначен для обучающихся отделения циркового искусства в возрасте 6,6-18 лет, обучающихся по дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области циркового искусства.

Срок освоения учебного предмета «Гимнастика» для детей, поступивших в образовательное учреждение в 1 класс в возрасте 6,6 лет до составляет 8 лет в соответствии с ФГТ. Для учащихся, планирующих поступление в образовательные учреждения, реализующие основные профессиональные образовательные программы в области хореографического искусства, срок освоения может быть увеличен на 1 год (9 класс).

Недельная аудиторная нагрузка с 1 по 8 год обучения – 2 часа, 9 год обучения – 2 часа. Рекомендуемая продолжительность урока – 45 минут.

Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом образовательного учреждения на реализацию предмета «Гимнастика» 66 аудиторных часов. Форма занятий мелкогрупповая – 4-10 человек.

Учебный предмет «Гимнастика» входит в обязательную часть учебного плана как предмет исполнительской подготовки.

Цели: общее эстетическое и общефизическое воспитание и развитие, в том числе, развитие двигательных качеств, ловкости, координации, силовых качеств, сохранения равновесия.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование навыков личной гигиены;
- общефизическая и психомоторная подготовка к овладению гимнастическими элементами;
- выявление и воспитание профессиональных данных и способностей;
- формирование основных двигательных действий на гимнастических снарядах (кольцах, брусках, канате);
- развитие творческих способностей учащихся, знакомство с различными видами гимнастики;
- освоение основных гимнастических элементов в различных видах гимнастики;
- использование полученных умений и навыков в подготовке учебного циркового номера;
- привитие учащимся навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- освоение специальной терминологии.

Структура рабочей программы учебного предмета:

I. Пояснительная записка

- Характеристика учебного предмета, его место и роль образовательном процессе;
- Срок реализации учебного предмета;
- Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом образовательного учреждения на реализацию учебного предмета;
- Форма проведения учебных аудиторных занятий;
- Цели и задачи учебного предмета;
- Обоснование структуры программы учебного предмета;
- Методы обучения;
- Описание материально-технических условий реализации учебного предмета.

II. Содержание учебного предмета.

- Сведения о затратах учебного времени;
- Годовые требования по классам.

III. Требования к уровню подготовки учащихся.

IV. Формы и методы контроля, система оценок.

- Аттестация: цели, виды, форма, содержание;
- Критерии оценки.

V. Методическое обеспечение учебного процесса.

- Методические рекомендации педагогическим работникам.
- Рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся.

VI. Список литературы.

- Список рекомендуемой методической литературы.